

Teilnahmebestätigung

Oxana Shunkov

hat an dem Kooperationsseminar mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Seminar zum DGE-Programm "ICH nehme ab"

vom **22.10.2012 – 24.10.2012** teilgenommen.
Dauer: 24 Seminarstunden à 45 Minuten

Das Programm "ICH nehme ab" erfüllt die Anforderungen, wie sie im Rahmen der "Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 und 2 SGB V" festgeschrieben sind.

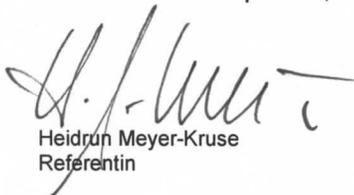
Inhalte des Seminars:

- Darstellung der Konzeption des Programms "ICH nehme ab"
- Spezifische Anforderungen an die Kursleitungsrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen „ICH nehme ab“
- Praktische Anwendungen des Ernährungs- und Bewegungsprotokolls
- Bedeutung von Bewegung und Sport im Gewichtsmanagement – Praktische Übungen
- Bedeutung von Entspannungsübungen für die Veränderung von Lebensstilkonzepten
- Vorschläge zur methodisch-didaktischen Umsetzung der Inhalte in einer Gruppenschulung
- Präsentation einzelner Programmschritte

Diese Veranstaltung ist für das fortlaufende Fortbildungszertifikat der Berufsverbände VDD, VDOE, Quethab und DGE anerkannt.

Referentin:

Frau H. Meyer-Kruse, Diplom-Supervisorin, Dozentin & Trainerin DGE-Referat Fortbildung
Frau Karen Nespethal, Diplom-Oecotrophologin, Fachberaterin für Essstörungen


Heidi Meyer-Kruse
Referentin

Silke Zur
Bereich 4 – Personal und Recht
Bildungszentrum